

ZenDojo Dô-Now e.V.



\*

Zen Dojo „Dô Now“ e.V. -  
Weingasse 4 (Nähe Haidplatz), 93047 Regensburg  
[info@zen-do-now.org](mailto:info@zen-do-now.org) / Tel. 0941/998799  
[www.zen-do-now.org](http://www.zen-do-now.org)

\*

## **Unser Angebot**

\*

**Dienstags 18.00 Uhr**  
**Meditation (nicht nur) für Ungeübte**  
**(bei Interesse bitten wir um Anmeldung)**

\*

**Mittwochs 20.00 - 21.15 Uhr**

**Zazen für jederman(n) / jedefrau**

\*

**Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr**

**für Interessenten mit Meditationserfahrung und  
Vereinsmitglieder**

\*

**erster Mittwoch im Monat 19.00 - 19.30 Uhr**

**Einführung in Zazen**

\*

**jeden zweiten Sonntag im Monat 8.30 - 11.00 Uhr -**

**Zazenkai für Interessenten mit Meditationserfahrung und  
Vereinsmitglieder**

\*

***für Nichtmitglieder erbeten wir  
zum Erhalt unseres Dojos eine Wertschätzung von  
6€ / ermäßigt 4€***

\*

***Die Einführung in Zazen am ersten Mittwoch im Monat ist frei.***