



Zen Dojo „Dô Now“ e.V.

Weingasse 4  
93047 Regensburg

## PROGRAMM Januar 2018

Zur unserer Veranstaltung **PutZen** bitten wir um Anmeldungen unter  
[info@zen-do-now.org](mailto:info@zen-do-now.org)

| Datum | Zazen  | Jikijitsu           |
|-------|--|---------------------|
| Di 09 | <b>Für Menschen mit Meditationserfahrung</b><br><b>19.00 Uhr Einführung in Zazen</b><br><b>Zazenkai 8.30 – 11.00 Uhr</b> | 18.00 Uhr Roland    |
| Mi 10 |  | 20.00 Uhr Martin S. |
| So 14 |  | Peter H.            |
| Di 16 | <b>Für Menschen mit Meditationserfahrung</b>   | 18.00 Uhr Roland    |
| Mi 17 |  | 20.00 Uhr Martin S. |
| Di 23 | <b>Für Menschen mit Meditationserfahrung</b><br><b>PutZen</b>  | 18.00 Uhr Roland    |
| Mi 24 |  | 20.00 Uhr Martin S. |
| Fr 26 |  | 14.00 Uhr Martin S. |
| Di 30 | <b>Für Menschen mit Meditationserfahrung</b>   | 18.00 Uhr Roland    |
| Mi 31 |  | 20.00 Uhr Martin    |

Bitte besuchen Sie auch unsere Webseite  
<https://www.zen-do-now.org/>

Für Fragen oder Ideen: Martin 0941 / 998799