



Zen Dojo „Dô Now“ e.V.

Weingasse 4  
93047 Regensburg

[www.zen-do-now.org](http://www.zen-do-now.org)

**Für folgende Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich:**

**1.) Zazenkai:** per mail bis spätestens Do vor dem Termin an [info@zen-do-now.org](mailto:info@zen-do-now.org) oder E- mail an Martin falls Adresse bekannt.  
Bis Mittwoch Abend kann man sich auch in der Liste im Dojo eintragen

**2.) Putzen:** Bitte spätestens am Mi vorher per E-mail (s.o.) oder mündlich / fernmündlich an Martin.

## **PROGRAMM April 2018**

<b>Datum</b>		<b>Zazen</b>	<b>Jikijitsu</b>
Di 03		18.00 Uhr	Peter H.
Mi 04	<b>19.00 Uhr Einführung in Zazen</b>	20.00 Uhr	Martin S.
So 08	<b>8.30 – 11.00 Uhr Zazenkai</b>		Peter H.
<hr/>			
Di 10		18.00 Uhr	Roland.
Mi 11		20.00Uhr	Martin S.
<hr/>			
Di 17		18.00 Uhr	Peter H.
Mi 18		20.00 Uhr	Martin S.
<hr/>			
Di 24		18.00 Uhr	Roland
Mi 25		20.00Uhr	Martin S.
Fr 27	<b>14.00 Uhr - PutZen</b>		Martin S.

**Für Fragen oder Ideen: Martin 0941 / 998799**