



Zen Dojo „Dô Now“ e.V.

Weingasse 4
93047 Regensburg

PROGRAMM Mai 2018

Für folgende Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich:

1.) **Zazenkai:** per mail bis spätestens Do vor dem Termin an info@zen-do-now.org oder E- mail an Martin falls Adresse bekannt.
Bis Mittwoch Abend kann man sich auch in der Liste im Dojo eintragen

2.) **Putzen:** Bitte spätestens am Mi vorher per E-mail (s.o.) oder mündlich / fernmündlich an Martin.

Datum	Zazen	Jikijitsu
Mi 02	19.00 Uhr Einführung in Zazen	20.00 Uhr Martin S.
Di 08		18.00 Uhr Roland
Mi 09		20.00 Uhr Martin S.
So 13	8.30-11.00 Uhr Zazenkai	Peter H.
Di 15		18.00 Uhr Peter H.
Mi 16		20.00 Uhr Martin S.
Di 22		18.00 Uhr Roland
Mi 23		20.00Uhr Martin S.
Fr 25	14.00 Uhr - PutZen	
Di 29		18.00 Uhr Peter H.
Mi 30		20.00 Uhr Martin S.

Für Fragen oder Ideen: Martin 0941 / 998799