



Zen Dojo „Dô Now“ e.V.

Weingasse 4
93047 Regensburg

PROGRAMM Januar 2019

Für die Veranstaltungen „Praxistag“ und „PutZen“ erbitten wir im
Anmeldung

Zum „Praxistag“ detaillierte Infos auf www.zen-do-now.org

Zazen

Jikijitsu

Sa 05	Praxistag 9.30-17.00 Uhr		Peter H.
Di 08		18.00 Uhr	Martin S.
Mi 09	19.00 Uhr Einführung in Zazen	20.00 Uhr	Martin S.
So 13	Zazenkai 11.00 – 9.30 Uhr		Peter. H.
Di 15		18.00 Uhr	Peter H.
Mi 16		20.00Uhr	Martin S.
Di 22		18.00 Uhr	Martin S.
Mi 23		20.00 Uhr	?
Fr 25	PutZen 14.00 Uhr		Martin S.
Di 29		18.00 Uhr	Peter S.
Mi 30		20.00 Uhr	Martin S.

Für Fragen oder Ideen: Martin 0941 / 998799